



14. OSTOSLISTA

Hernepestopasta, arkikala-salaatti, köyhät ritarit, kermahaavhto ja hillo

3 kpl	Valkosipulinkynttä
3 ruukkua	Basilikaa
2	Pieni kurkku
4-5	Tomaattia
2 ruukku	Jääsalaattia
1 ruukku	rucolaa
1	Sitruuna
250 g	Salaattijuustoa
3	Kananmuna
5 dl	Maitoa
5 dl	Kuohukermaa
Voita paistamiseen	
1000 g	Täysjyvä spaghetia
1,25 dl	Paahdettuja auringonkukansiemeniä
1,25 dl	Rypsiöljyä
1,25 dl	Kuivattua ravintohiivaa
7 rkl	Sitruunamehua
450 g (3 prk)	Arkikalaa (Pielisen kalatuote)
3 tl	Valkoviinietikkaa
3 tl	Sinappia
8 tl	Oliiviöljyä
2 tl	Vaniljasokeria
20	Kuivaa pulla/leipäviipaleita
500 g	Pakasteherne

Sokeria

Mansikkahilloa tai vadelmahilloa

Suolaa

Mustapippuria